



# POP

---

## Nathaniel Jongerius

### CESEM33

Fontys  
Eindhoven

Telefoon  
[N.jongerius@student.fontys.nl](mailto:N.jongerius@student.fontys.nl)

# Inhoudsopgave

Ontwikkelpunten .....	3
Ontwikkeltaken .....	6
Ontwikkelplan .....	7
Vervolgplan .....	8
PAP .....	9

## Ontwikkelpunten

In dit hoofdstuk gaan de ontwikkelpunten behandeld worden die ik graag wil gaan ontwikkelen in de komende periodes/ jaren.

Om te kijken wat ik wil ontwikkelen heb ik in eerste instantie gekeken naar wat wil ik bereiken. Wat is mijn droom, wat is mijn visie. Het begint met de droom/ verlangen dat er al sinds klein kind in mij zit. Namelijk mensen kunnen helpen en beschermen op een hoog niveau, en met name liefde verspreiden aan ieder persoon dat dat nodig heeft. Dat is ook heel de reden waarom ik vroeger als kind altijd al militair wilde worden. Met name commando omdat ik commando's heel cool vind. Ik ben helaas nooit het leger in gegaan. Dat komt met name omdat ik er achter kwam dat met de manier waarop mijn hersenen gemaakt zijn ik echt een ptss kandidaat ben.

Om terug te komen naar het onderwerp. Vanuit de droom die ik heb is er een visie uitgekomen. Om mensen te kunnen helpen op het niveau dat ik ze wil helpen heb ik veel geld nodig. Om aan dat geld te komen ga ik een eigen bedrijf opstarten in de marketing. In eerste instantie ga ik een marketing agency opstarten. Maar ik ga daar buiten ook in andere zaken investeren zoals aandelen etc. Daarmee zal ik iedere maand genoeg geld hebben om leuke mooie dingen te doen. God heeft mij gezegend met een hart vol liefde voor mensen en die liefde moet uitgedeeld worden. Dingen die ik wil doen bijvoorbeeld is voor mensen die buiten de boot vallen voor bijvoorbeeld de bijstand zoals mijn tante. Moeder van 3 kinderen en een man die haar verlaten heeft en haar in diepe schulden heeft achtergelaten. Mijn droom is mensen zoals haar kunnen helpen door ze te helpen weer op twee benen terecht te komen. Zeker omdat de overheid niks doet voor die mensen. En natuurlijk wil ik dolgraag mijn ouders trakteren op een wereldreis waar ze al hun hele leven over dromen.

Om daar te komen moet ik meerdere vaardigheden ontwikkelen. Voor de honours program moest ik een leerdoelen poster maken. Ik ga als eerste de leerdoelen van die poster behandelen en daarna zal ik verder in gaan op de leerpunten die uit de ME-scan gekomen zijn.



In de bovenstaande afbeelding staan de leerdoelen die ik zou willen verbeteren in de honours program. Ik heb deze leerdoelen opgesteld omdat deze leerdoelen cruciaal zijn om mijn doel te kunnen bereiken.

1. **Leiderschap:** Zonder sterke leiderschapsvaardigheden is er geen mogelijkheid om een succesvol eigen bedrijf op te bouwen.
2. **Discipline:** Discipline is nog een van de plekken die bij mij nog beter kan ontwikkelen. Ook in de Me-scan kwam er uit dat bij mij discipline nog een van de punten is die beter ontwikkeld kan worden. Discipline is een van de grootste factoren in het behalen van succes. Alles staat en valt met discipline.
3. **Samenwerken:** In de Me-scan kwam uit dat samenwerken een van mijn zwaktepunten is. Ik ben niet de beste samenwerker, ik ben nogal koppig en vind het lastig als mensen niet streven voor het beste resultaat. Ik ben namelijk zeer allergisch voor de zesjes mentaliteit. Dat maakt dat als ik mensen in mijn groep heb die zo zijn, ik nogal geïrriteerd kan worden. Verder ben ik niet het beste in delegeren en touwtjes uit handen geven, mede omdat ik vaak niet onder de indruk ben van de kwaliteit dat er geleverd wordt om het ook echt te willen delegeren. Er zijn dus genoeg punten in samenwerken om te verbeteren voor mij.

4. Public speaking: Om goede pitches te geven maar ook bij het presenteren en het geven van talks is de vaardigheid public speaking van een zeer groot belang. Vanwege mijn karakter ben ik al een natural in presenteren maar juist omdat het een van mijn krachten is, is het alleen maar nog meer van belang dat deze skill nog meer zal ontwikkelen dit een van de delen is waar ik met kop en schouders boven mijn concurrenten zal staan.
5. Psychologische kennis: Het zal alleen nog maar belangrijker worden om meer en meer te weten over het brein. Zeker in het vakgebied waar ik in wil zitten is psychologische kennis cruciaal. Buiten alles om is dit ook een van de onderwerpen waar ik echt heel erg in geïnteresseerd ben en nooit genoeg van kan krijgen. Ook dit wil ik opbouwen tot een van mijn grootste onderscheidende kwaliteiten ontwikkelen.
6. Ondernemerschap: De ondernemerschapsvaardigheden zijn van groot belang om een goed bedrijf op de starten en te runnen.

Buiten deze poster die ik gemaakt heb, heb ik ook nog een aantal leerdoelen uit de Me-scan gehaald:

1. Flexibiliteit: Ik ben als het gaat om aanpassen aan omstandigheden heel flexibel, maar bijvoorbeeld in een project wanneer ik eenmaal een beeld heb van het project ben ik er heel moeilijk vanaf te krijgen en ben ik eigenlijk niet meer flexibel. Dat is iets wat al beter gaat dan een aantal jaar geleden maar nog zeker wel een ontwikkelpunt. Ook omdat daarmee de samenwerking alleen maar beter zal gaan.
2. Betrokken: Ik ben van nature een beetje egocentrisch, dat houdt om dat ik gewoon mijn ding doe zonder rekening te houden of te denken aan de mensen om mij heen. Buiten dat om ben ik zeer intuïtief, wat weer komt van het beeld denken. Omdat mijn hersenen anders werken dan de gemiddelde persoon omdat mijn rechter hersenhelft dominant is in plaats van de linker hersenhelft droom ik vaak weg waardoor ik in mijn eigen wereldje terecht kom.

# Ontwikkeltaken

In dit hoofdstuk worden de ontwikkeltaken besproken die ik moet uitvoeren om te komen bij het doel dat ik wil bereiken.

1. Leiderschap:
  - a. Leiding geven aan projectgroepen
  - b. Verdiepen in leiderschap door leiderschapsspeeches te bekijken en er over te lezen.
2. Discipline:
  - a. Gewoonte bouwen van dagelijkse meditatie
  - b. Gewoonte bouwen van dagelijkse sportactiviteiten
  - c. Gewoonte bouwen van dagelijkse stille tijd
3. Samenwerken:
  - a. In de projectgroepen meer in de achtergrond zitten en luisteren
  - b. Uit de leiderschapsrol stappen om ook te leren vanuit een niet leiderschapsrol samen te werken.
4. Flexibiliteit:
  - a. Uit de leiderschapsrol stappen om mezelf te forceren mee te moeten gaan met de ideeën van de andere groepsgenoten en de leider.
5. Public speaking:
  - a. Presentaties doen
  - b. Speeches geven
6. Psychologische kennis:
  - a. Boeken lezen over psychologie
  - b. Video's kijken over psychologie
  - c. Cursus volgen over mindset
7. Ondernemerschap
  - a. Skill ondernemerschap volgen
  - b. Cursus over social media marketing agency volgen
8. Betrokkenheid:
  - a. Aandachtig luisteren door stukjes wat de persoon zegt te herhalen. Zo voelt de ander zich gehoord en dwalen mijn hersenen niet af in zijn eigen fantasieland
  - b. Wanneer ik onrustig in mijn hoofd word mentaal naar mijn happy place gaan en wanneer ik helemaal rustig ben weer verder gaan. Dat voorkomt dat mijn hersenen minder snel afdwalen.

# Ontwikkelplan

In dit hoofdstuk wordt het ontwikkelplan uitgewerkt.

Als aller eerste zal ik aan discipline werken. Want als de discipline niet op de juiste plek is dan maakt het dat de rest minder makkelijk zal verlopen. Het discipline proces zal een proces van een half jaar zijn. Dat komt omdat ik ieder punt een voor een in mijn routines breng. Dat doe ik bewust omdat wanneer ik alles in een keer wil aanleren het teveel is en ik stop. Ik zal eerst beginnen met iedere dag voor twee maanden lang stille tijd te houden. Daarmee zal niet alleen mijn band met God alleen maar versterken maar komt er ook discipline bij. Na vier weken zal ik beginnen met twee maanden lang iedere dag te mediteren en 4 weken daarna zal ik beginnen met 2 maanden lang iedere dag te sporten.

Ook zal ik meteen beginnen met werken aan ondernemerschap. Dat komt omdat ik al begonnen ben met de skill van ondernemerschap. Die skill duurt nog twee en een halve week. In de tussentijd ga ik voor de komende 3 maanden de cursus volgen over een social media agency starten.

Ik ga ook meteen beginnen met het werken aan flexibiliteit en samenwerking. Zeker omdat dat twee van mijn struikelblokken zijn en ze behoorlijk afhankelijk van elkaar zijn. Dat zal ik doen om dit huidig project niet in de leiderschap rol te staan maar als een gewoon groepsgenoot aan het werk ga. Daarmee word ik geforceerd om flexibeler te worden en daarmee zal de samenwerking stukken verbeteren. Verder zal ik om het project in dit semester de leiding uit handen geven om zo te leren op een andere manier samen te werken in een groep.

Met leiderschap zal ik leiding gaan geven aan projectgroepen. Dat doe ik het tweede en het vierde project dit semester. Zodat er een mooie afwisseling is en zodat ik zowel leiderschap als samenwerken en flexibiliteit goed kan ontwikkelen. Verder zal ik iedere week twee leiderschapsspeeches volgen en zal ik 2 uur per week buiten de leiderschapsspeeches mij intensief verdiepen in leiderschap. Niet leiderschap zoals de Grieken dat bedacht hebben lang geleden, maar leiderschap zoals de bijbel zegt dat een leider moet zijn.

De overige leerpunten zal ik op een later stadium gaan ontwikkelen en dat zal ik in het vervolgplan schrijven.

## Vervolgplan

In dit hoofdstuk wordt een vervolgplan geschreven voor wanneer het ontwikkelplan succesvol voltooid is.

Om extra duidelijkheid aan te geven. Public speaking zal ik ontwikkelen bij de honours program dus vandaar dat ik dat nu hier neer zet.

Wanneer het ontwikkelplan voltooid is zal ik kijken naar nieuwe doelen en ontwikkelpunten om op dat moment te ontwikkelen. Ik zal tevens ook intensiever mij gaan verdiepen in psychologie door iedere twee weken een boek over psychologie te lezen en wekelijks 4 uur intensief research te doen. Ik heb dit bewust neergezet bij het vervolgplan omdat als ik dit bij het gewone ontwikkelplan neergezet had, zou het veel te veel worden om in een keer op mijn schouders te nemen. Het is ook met name gedaan omdat ik een gewoonte heb met te veel tegelijkertijd willen doen. Hiermee voorkom ik dat ik te veel op mijn vork neem.

Verder zal ik na het voltooien van het ontwikkelplan opnieuw mezelf gaan analyseren, zei het via de Me-scan of op een andere manier om nieuwe leerpunten aan te kaarten en te ontwikkelen. Of wellicht wel dezelfde leerpunten die ik nu heb genoteerd mits ze nog niet ontwikkeld genoeg zijn naar mijn genoegen.



# PAP

Ontwikkeldoelen	Datum	Acties	Hulpbronnen	Status	Evaluatiemethode	Reflectie
Leiderschap	16-09-2020 - .....	Leiding geven -Verdiepen in leiderschap	Internet - Projectgroep	Niet voltooid	Peer reviews - Vragen om feedback	
Discipline	16-09-2020 - .....	Dagelijks Mediteren, sporten en stille tijd houden	Bijbel - Sportschool	Niet Voltooid	Zelf evaluatie	
Samenwerken	16-09-2020 - .....	Leiderschap outsourcen - Meer luisteren	Geen	Niet Voltooid	Peer reviews	
Flexibiliteit	16-09-2020	Leiderschap outsourcen	Geen	Niet Voltooid	Peer reviews	
Public speaking	16-09-2020	Presentaties doen - Speeches doen	Honours program	Niet Voltooid	Feedback	
Psychologische kennis	16-09-2020	Video's kijken - Boeken lezen - Cursus volgen	Youtube, TedTalk - Boeken - Mindset Cursus	Niet Voltooid	Evaluatie kennis toename	
Ondernemerschap	16-09-2020	Skill volgen - Cursus volgen	Skill ondernemerschap - Cursus social media marketing	Niet Voltooid	Punt Skill - Certificaat cursus	