

Reflectie ME-scan

1. Algemene reflectie ME-scan

Op het algemeen was ik boven verwachtingen verbaast over de uitslag van de ME-scan. Om eerlijk te zijn was ik nogal sceptisch over de test omdat er zoveel inaccurate testen bestaan. Toen ik deze test invulde dacht ik van wat is dit nu maar toen ik de resultaten zag die uit de test kwamen was ik onder de indruk. De test was boven verwachtingen accuraat. Er waren natuurlijk ook bepaalde uitslagen die echt nergens op sloegen maar overall hadden ze wel gelijk.

2. Wat herken ik geheel in mijzelf

Ik herken mijn primaire en secundaire kwaliteiten goed die in de test naar boven gekomen zijn. Ik ben namelijk nogal toekomstgericht, overtuigend, communicatief, multicultureel en interpersoonlijk sensitief. Het klantgericht is inderdaad een verborgen kracht van mij waar ik niet eerder over nagedacht had maar toen ik het las wel goed herkende. Het interpersoonlijk sensitief klopt wel maar is niet heel opvallend. Dat komt omdat naast mijn lichte vorm van hoog sensitiviteit ik ook egocentrisch ingesteld bent en die twee compenseren elkaar. Ik ben het ook eens met dat ik absoluut niet analytisch ben.

Bij het stukje jouw persoonlijke balans zie ik eigenlijk de meeste kloppende dingen. Ik ben inderdaad behoorlijk doelbewust en gewetensvol maar kan nog groeien in discipline en betrokkenheid. Daarentegen ben ik ook behoorlijk aansturend en initiatief nemend maar kan ik mij beter ontwikkelen nog in flexibiliteit en relatiegerichtheid. In dat stukje zit namelijk vaak mijn koppigheid en egocentrisme in de weg. Hoewel het weer in andere situaties heel handig is.

3. Wat herken ik niet in mijzelf

Ik ben het niet eens met het stukje actie en aanpassing. Ik heb inderdaad die kwaliteiten niet gekozen omdat ik met mijn koppigheid en egocentrisme niet het meest flexibel of relatiegericht ben. Alleen er staat dan bij, dat het vaak is dat je in deze fase als je niks gekozen hebt je niet goed weet waar je staat in verhouding met anderen, wat verwacht je omgeving van je en wat verwacht jij van je omgeving. Dat stukje is in mijn geval incorrect. Omdat ik er vorig jaar achter gekomen ben dat ik in tegenstelling tot de mensen om mij heen juist veel beter weet waar ik sta vanwege 3 jaar aan intensieve self development.

Ik weet precies wat ik van mijn omgeving verwacht en vaak interesseert het mij niet wat de omgeving van mij verwacht. Een ding hebben ze wel gelijk in en dat is dat ik absoluut niet bezig ben met wat andere van mij denken. In tegenstelling tot andere weet ik namelijk precies waar ik sta en waar ik naartoe ga. Verder staat er dat ik niet zakelijk ben en vernieuwend. Iets wat ik wel ben, zeker omdat ik een creatieveling ben. Hoe kan je namelijk zeer creatief zijn en niet vernieuwend. Zakelijkheid heb ik gewoon aangeleerd aan mezelf.

Zoiezo hebben ze gezegd dat ik veel kwetsbare dingen niet ontwikkeld heb terwijl ik me die dingen heb aangeleerd zoals samenwerken, waar nog wel een grote groei in moet komen, en bijvoorbeeld plannend en organiserend. Iets wat ik inderdaad niet van nature ben maar mezelf wel heb aangeleerd. Ook iets waar ik zeer goed in ben als het gaat op projecten. In mijn privé leven wat minder.

4. Twee talenten die ik verder wil ontwikkelen

Ik wil mijn discipline verder ontwikkelen. Ik ben al wel met vlagen zeer gedisciplineerd maar heb ook echt grote dalen in discipline. Dit is iets wat ik meer wil ontwikkelen.

Verder wil ik ook de krachten overtuigend en communicatief versterken. Dat wil ik graag ontwikkelen omdat hoe beter ik word in communicatie vaardigheden en overtuigdheid hoe meer ik me excelleer van de gemiddelde persoon. Daarmee zal dit een van aspecten zijn waarmee ik mezelf apart zet.

5. Ontwikkelpunt waar ik aan wil werken

Het ontwikkelpunt wat ik wil verbeteren is samenwerkend. Samenwerken is namelijk niet mijn sterkste punt. Ik kan goed communiceren maar vind het lastig om te vertrouwen op de resultaten van andere mensen. Als ik niet overtuigd ben vind ik het heel lastig te delegeren. Ik kan nogal koppig zijn en denk niet altijd na over wat voor impact mijn daden hebben op de mensen om mij heen.



me - PERSOONLIJK PROFIEL

Jongerus, N.M.



Natuurlijke Kracht en Natuurlijk Potentieel

Inleiding

De Me.-scan geeft met de keuze uit de 8 archetypische beelden en 24 competentiekaarten inzicht in jouw Natuurlijke Kracht en Natuurlijk Potentieel. De competenties die je als kwaliteit beschouwt en die van nature goed bij je passen, vormen jouw Natuurlijke Kracht. Deze competenties geven energie en zullen zelfs onder grote druk goed standhouden. In je Natuurlijk Potentieel liggen je talenten verborgen: competenties die je niet hebt gekozen - dus vaak niet van jezelf herkent - maar die je wel van nature heel goed kunt ontwikkelen. In onderstaande overzichten zijn de competenties die je hebt gekozen met **groen** gemarkeerd; de competenties die je niet hebt gekozen met **oranje**.

Je primaire Natuurlijke Kracht en Natuurlijk Potentieel

Richting-
gevend

- Toekomstgericht
- Overtuigend

Van nature ben je richtinggevend en contactgericht. Jij bent iemand die (over)ziet welke nieuwe kansen of mogelijkheden er zijn en die deze graag met anderen deelt. Jij helpt mensen om hun wensen of doelen helder te krijgen en ondersteunt hen om de juiste keuzes te maken.

Contact-
gericht

- Communicatief
- Klantgericht

Van de competenties die hierbij passen, heb je "toekomstgericht", "overtuigend" en "communicatief" gekozen. Jij weet dus dat je oog hebt voor kansen en (toekomst)mogelijkheden, je kunt een heldere koers bepalen en daarover ook met anderen in gesprek gaan en hen daarvoor meekrijgen. Met jouw communicatieve vaardigheden maak je gemakkelijk contact met anderen en kun je hen aan jouw visie verbinden. Jij gaat gemakkelijk langdurige relaties aan met anderen, of dat nu mensen in je omgeving, collega's of klanten zijn.



Overwegingen

Je hebt niet gekozen voor de competentie "klantgericht", maar wel de 3 andere competenties in dit gebied. Uit het oogpunt van jouw persoonlijke ontwikkeling kun je onderzoeken of er andere talenten zijn die je niet hebt ontwikkeld of valkuilen die een belemmering kunnen vormen alvorens je gericht aandacht besteedt aan de ontwikkeling van jouw klantgerichtheid.

Je secundaire Natuurlijke Kracht en Natuurlijk Potentieel

Mens-
gericht

- Multicultureel
- Interpersoonlijk sensitief

Van nature ben je mensgericht en verantwoordelijk. Jij bent in staat om voor en met anderen verantwoordelijkheid te dragen. Jij weet waar je voor staat maar je staat ook open voor de behoeften en meningen van anderen. Als jij iets nodig vindt dan neem je het op je om dat gedaan te krijgen of help je degene die daar verantwoordelijk voor is.

Verant-
woordelijk

- Leidinggevend
- Zelfstandig

Van de competenties die hierbij passen, heb je "multicultureel" en "leidinggevend" gekozen. Je weet dus van jezelf dat je goed kunt omgaan met mensen met verschillende culturele of sociale achtergronden en je voelt aan waar jij hen wel of geen verantwoordelijkheid voor kunt laten nemen. Je zult als je dat nodig vindt de verantwoordelijkheid op je nemen, maar je zorgt er tegelijkertijd ook voor dat anderen hun eigen verantwoordelijkheid nemen.



Overwegingen

Je hebt hier 2 competenties gekozen dus in dit gebied heb je je al sterk ontwikkeld. Aandacht geven aan de competenties die je hier niet hebt gekozen, voegt weinig voor jezelf toe.

Kwetsbare Kracht en Kwetsbaar Potentieel

Inleiding

De Me.-scan geeft inzicht in jouw Kwetsbare Kracht en Kwetsbaar Potentieel door de archetypische beelden die niet jouw voorkeur hebben te combineren met jouw keuzes uit de competenties. Competenties die je als kwaliteit beschouwt maar die niet van nature bij je passen, vormen je Kwetsbare Kracht. Deze competenties kosten je meer energie dan competenties die van nature wel bij je passen. Bovendien blijkt je Kwetsbare Kracht onder druk vaak een valkuil die zowel je effectiviteit als de ontwikkeling van je talenten belemmert. Competenties die je niet hebt gekozen en die ook niet van nature bij je passen, vormen je Kwetsbaar Potentieel. Je kunt er wel energie in steken om deze te ontwikkelen, maar deze zullen nooit echt kwaliteiten worden.

In onderstaande overzichten zijn competenties die je hebt gekozen met **bruin** gemarkeerd. Met **groen** zijn competenties gemarkeerd die je niet hebt gekozen.

Je primaire Kwetsbare Kracht en Kwetsbaar Potentieel

Opllossings-
gericht

- Vernieuwend
- Samenwerkend

Uit jouw Me.-scan blijkt dat de competenties in dit gebied niet van nature bij jou passen. Je hebt deze ook niet ontwikkeld en dat heeft een aantal voordelen voor je. Als je deze competenties zou willen of moeten ontwikkelen dan kost je dat namelijk veel energie en kost het je vervolgens ook veel energie om die competenties "op niveau" te blijven leveren. Je ontwikkelt dan bovendien een Kwetsbare Kracht die onder druk een valkuil kan vormen.

Zakelijk

- Zakelijk
- Vasthoudend

Een Kwetsbare Kracht ontwikkel je vaak omdat je deze nodig hebt (gehad) uit bepaalde "gevoeligheden" of "behoefte". Ook al heb je hier geen competenties ontwikkeld, deze gevoeligheden en behoeften zul je in een bepaalde mate mogelijk wel herkennen. Er zijn enkele typische gevoeligheden die hier vaak een rol spelen:

Aan de "oplossingsgerichte" kant kun je sterk de behoefte hebben aan je eigen ruimte of vrijheid of een gevoeligheid hebben om "er niet bij te horen".

Aan de "zakelijke" kant kun je er gevoelig voor zijn dat je (zekerheden) verliest en de neiging hebben om resultaten bovenmatig belangrijk te maken.

Overwegingen

Valkuilen die je kunt ervaren als je hier competenties ontwikkelt, zijn dat je onder druk wat rebels, eigengereid, star, onbuigzaam of hard zakelijk wordt. Wij adviseren je daarom geen energie te stoppen in de ontwikkeling van deze competenties als daar geen echte noodzaak toe is.

Je secundaire Kwetsbare Kracht en Kwetsbaar Potentieel

Door-
tastend

- Besluitvaardig
- Oordeelsvormend

Je hebt hier "besluitvaardig" gekozen en je zult zeker in staat zijn om direct beslissingen te nemen als je dat nodig acht. Jij zult nooit lang twijfelen als je voor een keuze staat, zelfs niet als je onder druk staat.

Fettelijk

- Plannend en organiserend
- Analytisch

Jouw Me.-scan laat zien dat deze competentie niet van nature bij je past waardoor je onder druk valkuilen of belemmeringen kunt ervaren. Mogelijk heb je deze competentie ontwikkeld omdat je deze uit een bepaalde gevoeligheid of behoefte nodig hebt of hebt gehad. In dit gebied gaat het vaak om een gevoeligheid voor macht, een gevoeligheid voor dominantie of om een angst te worden gemanipuleerd. Deze Kwetsbare Kracht kan onder druk wellicht wat met je op de loop gaan en een valkuil zijn: zo zul je misschien te impulsief beslissingen gaan nemen of je keuzes te veel gaan forceren. Als die valkuilen opspelen, kunnen anderen je ervaren als wat onvoorspelbaar, het gevoel hebben dat jij ze geen invloed wil geven (misschien zelfs dat jij alle zeggenschap wil hebben) of je als wat te ongenueanceerd en te direct ervaren.

Overwegingen

Het kan nuttig zijn om bewust te bekijken of jouw besluitvaardigheid altijd in je voordeel werkt of dat deze je soms ook wat kan tegenhouden, bijvoorbeeld om beslissingen te onderbouwen of om anderen de tijd en ruimte te gunnen om samen met jou beslissingen voor te bereiden en te nemen.

Kort balansprofiel

Jouw persoonlijke balans

De Me.-scan geeft naast inzicht in jouw Natuurlijke en Kwetsbare Kracht, ook inzicht in de mate waarin je persoonlijk in balans bent. Je persoonlijke balans geeft weer in welke mate je je bewust bent van 4 wezenlijke aspecten van jouw persoonlijkheid. Deze 4 aspecten van jouw persoonlijke balans zijn verdeeld over 2 assen: de "Passie-Vorm"-as en de "Actie-Aanpassing"-as. Deze beide assen worden op deze pagina eerst afzonderlijk toegelicht; vervolgens wordt de samenhang tussen beide assen toegelicht. In **groen** aangegeven competenties heb je gekozen, in **oranje** aangegeven competenties kun je van nature ontwikkelen.

Passie en Vorm

Passie

- **Betrokken**
- **Gewetensvol**

Voor jou vormen rechtvaardigheid en zorgvuldigheid basisprincipes waaraan je veel waarde hecht. Je staat open voor de behoeften en zienswijzen van anderen en neemt hun belangen altijd mee in je overwegingen.

Vorm

- **Doelbewust**
- **Gedisciplineerd**

Je weet wat je wil bereiken en zal daar ook duidelijk over zijn. Je bent praktisch ingesteld en je maakt je waarschijnlijk niet overmatig druk over zaken die jou niet direct aangaan. Anderen weten bij jou waar ze aan toe zijn en wat ze van je mogen verwachten. Je kunt objectief naar jezelf en jouw prestaties kijken en je bent duidelijk over jouw intenties.

Samenhang

Je beschouwt jezelf blijkbaar als een rechtvaardig en concreet persoon. Je neemt besluiten die er voor jou toe doen altijd met het oog op ieders belangen en die zorgvuldigheid vormt een praktisch kompas bij de doelen die je nastreeft. Je voelt je waarschijnlijk goed in balans en dicht bij jezelf. Voor anderen en voor jezelf zal het over het algemeen vrij duidelijk zijn wat jij wil bereiken. Die duidelijkheid vormt ongetwijfeld een goede basis van waaruit jij zowel privé als zakelijk jouw keuzes kunt maken.

Actie en Aanpassing

Actie

- **Aansturend**
- **Initiatiefnemend**

Je bent zeer wilskrachtig, zelfbewust en ondernemend. Je staat actief in het leven, bepaalt je eigen koers en bent je bewust van jouw mogelijkheden en verantwoordelijkheden. Met jouw gedrevenheid ben je waarschijnlijk altijd met veel zaken tegelijkertijd bezig waardoor je wellicht ook wel eens je focus kwijt kunt raken. Anderen kunnen dan moeite hebben je te volgen of bij te houden.

Aanpassing

- **Flexibel**
- **Relatiegericht**

Als je hier niets kiest, betekent dat vaak dat je in deze fase van je leven niet goed weet waar je "staat" in je verhouding tot anderen; wat verwacht jouw omgeving van je en wat verwacht jij van jouw omgeving? Wellicht ben jij niet zo bezig met wat anderen van jou denken, of ben je daar juist heel erg naar op zoek.

Samenhang

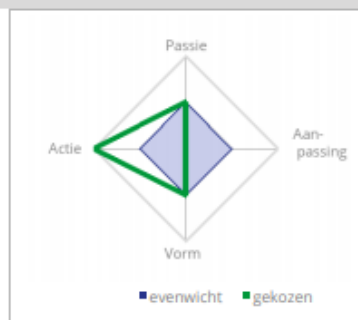
Waarschijnlijk heb je er in deze fase van je leven wat moeite mee om een goede balans te vinden tussen wat jij graag wil en wat (jij denkt dat) jouw omgeving van je verwacht of wat jij van anderen mag verwachten. Doordat je je enerzijds sterk profileert maar je je anderzijds misschien wat minder gemakkelijk aan je omgeving aanpast, kun je soms onbedoeld in conflicten met anderen terechtkomen. Jouw sterke "drive" maakt dat anderen mogelijk wat moeite kunnen hebben om echt contact met je te krijgen en te onderhouden.

De samenhang tussen de 4 onderdelen van jouw persoonlijke balans

De "vlieger" hiernaast laat zien hoe de door jou gekozen competenties zijn verdeeld binnen jouw persoonlijke balans. Het meest evenwichtig is een verdeling waarbij in elk van de 4 onderdelen 1 competentie is gekozen (in de vlieger is dit aangegeven met het blauwe vlak). De groene lijn geeft aan hoeveel competenties je hebt gekozen in elk van de 4 onderdelen.

Als het gaat om hetgeen voor jou echt belangrijk is en hoe je dat afstemt op je omgeving, dan valt op dat je je voldoende bewust bent van hetgeen voor jou wezenlijk is, maar dat je waarschijnlijk niet altijd voldoende rekening met je omgeving houdt. Deze onevenwichtigheid kan er toe leiden dat je zelf wel een goed gevoel hebt over hetgeen je belangrijk vindt, maar dat je moeite hebt om te begrijpen hoe anderen daar naar kijken. Als het gaat om duidelijk te laten zien wie je bent en om het actief vorm geven aan je leven, dan valt op dat je zeer zelfbewust en ondernemend bent en bovendien duidelijk over jouw intenties en over hetgeen jij vindt dat je moet doen. Je kunt je misschien zelfs wat te sterk laten gelden als je iets wil doen of bereiken wat jij echt belangrijk vindt. Je profileert je in elk geval vrij sterk en maakt waarschijnlijk een krachtige indruk op anderen.

Hoe evenwichtiger je bent, hoe gemakkelijker je waarschijnlijk kunt omgaan met verschillende situaties en omstandigheden die je in je leven zult ervaren en hoe beter de mensen in jouw omgeving zullen begrijpen wat voor jou belangrijk is.



JOUW ME.-PERSOONLIJK PROFIEL

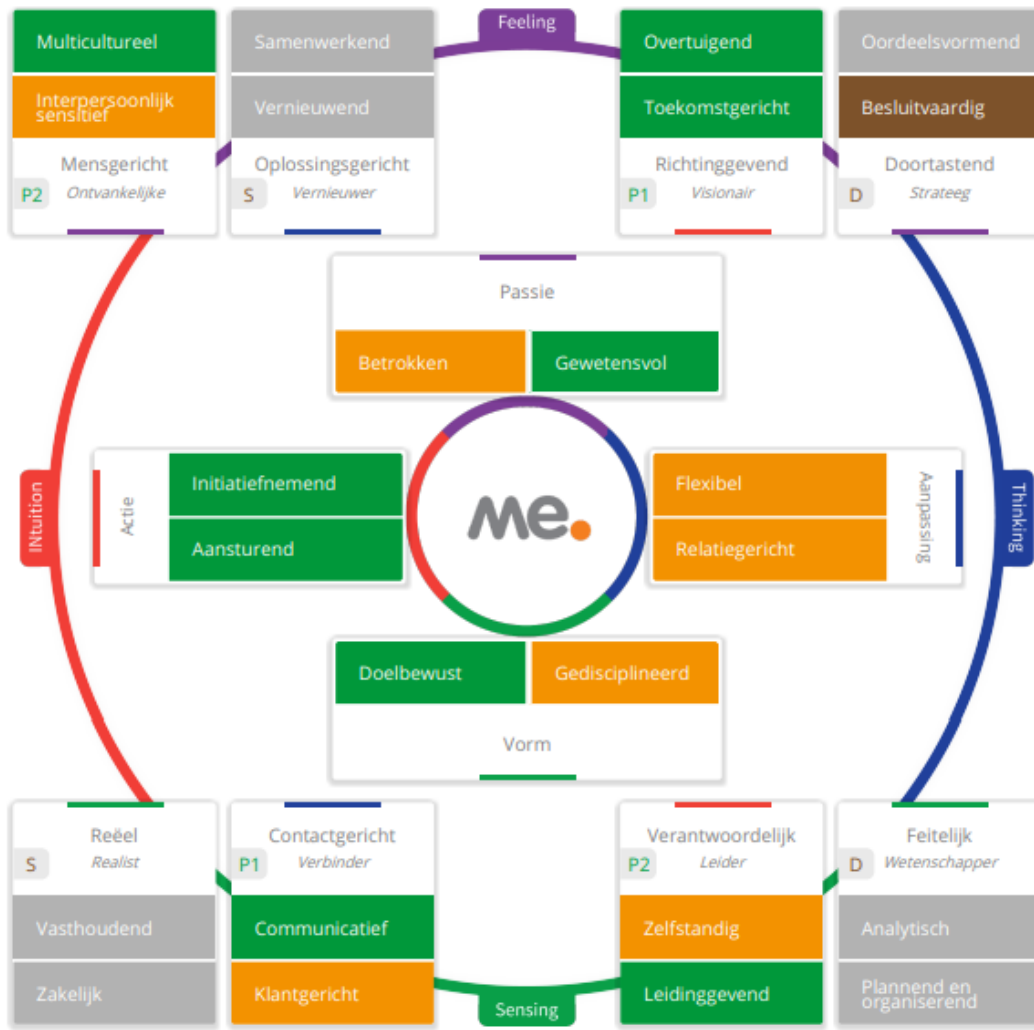
Deze pagina geeft een overzicht van de gemaakte keuzes uit de 8 afbeeldingen en 24 competenties.

P1 Primaire voorkeur afbeelding

S Primaire valkuil afbeelding

P2 Secundaire voorkeur afbeelding

D Secundaire valkuil afbeelding



- toont competenties die je hebt gekozen en bij je passen.
- toont competenties die niet bij je persoonlijke stijl passen.

- toont competenties die je niet hebt gekozen, al passen ze wel bij je.
- toont competenties die je niet hebt gekozen en niet bij je passen.